

Sluttrapport for Bærum kommune



Deltakelse i Sykle til jobben 2022

Omfatter både aktivitetsrapport og resultater fra
brugerundersøkelse



BEDRIFTSIDRETTE
SYKLE TIL JOBBEN

Sykle til jobben 2022

- Ny hverdag etter Covid, utfordrende å få tid til «alt», trening/aktivitet blir nedprioritert?
- Vi har prøvd å markedsføre oss i nye kanaler på en ny måte. Og vi har endret på oppbyggingen av ukesutfordringene.
- Mer enn 37.000 deltakere har vært med på Sykle til jobben i 2022.
- I 2023 feirer vi 50 år – la oss sammen lage det til tidenes aktivitetsfest!





Deltakelse i Sykle til jobben

	2018	2019	2020	2021	2022	Endring 2021-22
Antall deltakere	42 189	43 670	33 303	40 131	37 364	- 7 %
Antall aktive	34 989	34 573	21 014	32 132	29 181	- 9 %
Kilometer	10 717 159	10 337 834	5 496 946	8 585 924	7 562 115	- 12 %
Økter	1 604 675	1 548 485	697 972	1 425 358	1 233 599	- 13 %
Tid i minutter	86 515 740	83 789 700	42 250 380	88 909 440	67 596 901	- 24 %
Kg Co2 spart	1 607 573	1 550 675	824 542	1 287 889	1 134 317	- 12 %
Antall bedrifter	2 167	2 634	2 549	2 802	3 208	14 %
Antall lag	7 418	7 328	5 141	6 874	7 629	11 %

Deltakelsen i Viken

	2019	2020	2021	2022	Endring 2021-22
Antall deltakere	10 943	7 451	10 871	8 859	-19 %
Antall aktive	8 564	4 909	8 812	8 832	0 %
Kilometer	1 652 622	1 343 301	2 376 676	1 979 829	-17 %
Økter	194 885	161 279	398 819	292 264	-27 %
Tid i minutter	11 190 060	10 052 280	24 002 220	16 642 680	-31 %
Co2 spart	247 893	201 495	356 501	296 974	-17 %
Antall bedrifter	168	395	389	701	+80 %
Antall lag	875	1 138	1 533	1 649	+8 %



*Historiske tall er ikke mulig lenger tilbake enn 2020, på grunn av kommune/fylke sammenslåing, dersom dere ønsker tall fra de gamle kommunene, send en e-post til: sykle@bedriftsidrett.no

Antall deltakere per kommune

Kommune	2021	2022
Aremark	2	0
Asker	1 001	814
Aurskog Høland	38	23
Bærum	1 564	1 363
Drammen	495	284
Eidsvoll	67	50
Enebakk	37	20
Flesberg	8	8
Flå	4	4
Fredrikstad	544	411
Frogn	151	119
Gjerdrum	34	31

Kommune	2021	2022
Gol	21	113
Halden	132	79
Hemsedal	10	7
Hol	22	14
Hole	86	71
Hurdal	7	7
Hvaler	34	12
Indre Østfold	97	69
Jevnaker	43	37
Kongsberg	96	138
Krødsherad	68	60
Lier	332	209

Kommune	2021	2022
Lillestrøm	1 022	891
Lunner	37	37
Lørenskog	777	656
Marker	5	2
Modum	56	34
Moss	445	407
Nannestad	40	22
Nes	50	47
Nesbyen	102	85
Nesodden	118	72

Antall deltakere per kommune

Kommune	2021	2022
Nittedal	170	302
Nordre Follo	825	589
Nore og Uvdal	186	80
Rakkestad	8	4
Ringerike	538	449
Rollag	15	8
Rælingen	148	149
Råde	27	23
Sarpsborg	357	296

Kommune	2021	2022
Sigdal	7	8
Skiptvet	7	5
Ullensaker	160	97
Vestby	97	152
Våler	20	23
Øvre Eiker	73	54
Ål	224	173
Ås	402	251

Deltakelsen i Bærum kommune

	2018	2019	2020	2021	2022	Endring 2021-22
Antall deltakere	1 476	1 707	1 248	1 565	1363	-13 %
Antall aktive	1 168	1 385	748	1 205	1360	+13 %
Kilometer	511 260	559 662	239 172	389 152	374 345	-4 %
Økter	51 056	59 021	24 307	51 049	43 331	-15 %
Tid i minutter	2 800 649	3 437 640	1 576 260	3 233 700	2 367 060	-27 %
Co2 spart	76 689	83 949	35 876	58 373	56 152	-4 %
Antall bedrifter	40	50	60	67	65	-3 %
Antall lag	258	310	204	203	288	+42 %



Stjerneaktivitet – antall økter og kilometer per aktivitet

Aktivitet	Antall økter	Antall km totalt	Snitt økter per deltaker	Snitt km per deltaker
★ Sykle til/fra jobben	7 086	8 012 mil 6 km	17	20 mil 1 km
★ Elsykkel til/fra jobben	2 698	3 438 mil 5 km	14	18 mil 6 km
★ Gå til/fra jobben	2 111	482 mil 7 km	9	2 mil 2 km
★ Aktiv reisevei	1 995	1 159 mil 5 km	9	5 mil 7 km
★ Kollegamosjon	432	61 mil	4	6 km 227 m 62 cm
★ Løpe til/fra jobben	190	125 mil 9 km	4	2 mil 6 km
★ Aktiv til/fra jobben	0	0 m	0	0 m

*Snittverdiene er basert på antall deltakere som har registrert min én aktivitet av den gjeldende aktiviteten

Topp 5 aktivitetstyper

1. Gåtur økter	7 899
2. Sykle økter	7 621
3. Løping	3 944 økter
4. Styrketrening	2 144 økter
5. Fysisk arbeid	1 229 økter

*Stjerneaktiviteter ikke medberegnet

Resultater fra brukerundersøkelsen



BEDRIFTSIDRETTE
SYKLE TIL JOBBEN

Fakta om brukerundersøkelsen

- 37 364 utsendelser nasjonalt
- 20 % av deltakerne har tatt undersøkelsen nasjonalt



**256 besvarelser i
Bærum**



151 kvinner



113 menn

Respondenters alder

- 21-30 år; 15 respondenter
- 31-40 år; 34 respondenter
- 41-50 år; 80 respondenter
- 51-60 år; 103 respondenter
- 61-70 år; 34 respondenter

Covid-19 og Sykle til jobben - lokale svar

Hvordan har Covid-19 påvirket dine aktivitetsvaner?

Har vært i like mye
aktivitet som tidligere

44 %

Har vært i mer
aktivitet enn tidligere

45 %

Har vært i mindre
aktivitet enn
tidligere

10 %

Positive tilbakemeldinger fra deltakerne

- **71 % oppgir at de ønsker flere årlige Sykle til jobben kampanjer**
- **I år har vi hatt tre profiler på Sosiale medier som har publisert innlegg fra sin treningshverdag for å inspirere og motivere årets deltakere. 50 % oppgir at de synes våre tre Sykle til jobben profiler var motiverende**

Deltakerne øker sin aktivitet under hele kampanjen

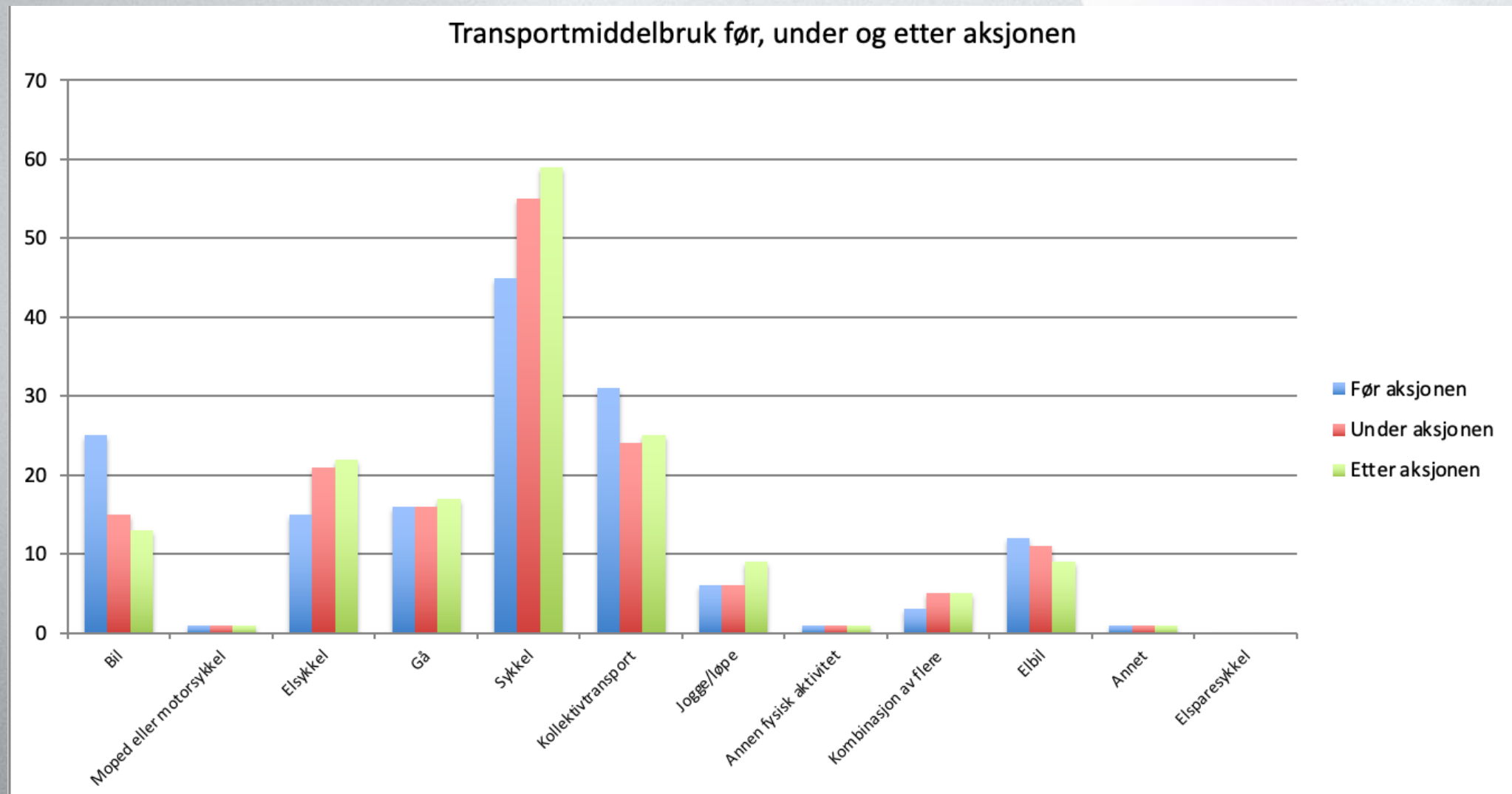
	Før	Under	Etter
Generelt aktivitetsnivå (snitt dager)	4,4 dager	4,9 dager	5,0 dager
Aktiv reisevei (snitt dager)	3,8 dager	4,5 dager	4,7 dager
Aktivitetsvarighet (snitt pr. uke)	8,6 timer	9,6 timer	9,7 timer

Flere kommer i gang med fysisk aktivitet

	Før	Under	Etter
Generelt aktivitetsnivå (snitt dager)	0,0 dager	3,0 dager	3,7 dager
Aktiv reisevei (snitt dager)	0,0 dager	2,9 dager	2,9 dager
Aktivitetsvarighet (snitt pr. uke)	0,0 timer	11,,5 timer	7,5 timer

* Gjelder deltakere som var inaktive før aksjonen

Deltakernes transportmiddel før, under og planlagt etter aksjonen



Har du latt bilen stå i kampanjeperioden?

Ja, noen ganger!

22%

Ja, mange ganger!

19%

Ja, en gang!

1%



Deltakerne er svært fornøyde!

84 % ønsker å bli med neste år!

Hvor tilfreds er du med følgende:

	Veldig dårlig	Dårlig	Middels	Bra	Svært bra
Sykle i kommunen/byen	3%	6%	50%	36%	5%
Fremkommeligheten når du sykler	3%	8%	48%	37%	4%
Standard på veianlegg for sykling - sykkelfelt	5%	17%	43%	31%	4%
Gå/være fotgjenger i kommunen/byen	0%	4%	27%	60%	9%
Fremkommeligheten når du går	0%	2%	23%	63%	11%
Standarden på veianlegg for fotgjengere (gangvei, fortau, gang- og sykkelvei)	2%	9%	37%	43%	9%

Viktige innspill fra deltakere i Viken

- Flere sykkelfelt
- Private sykkelparkeringer
- Mer tyverisikker sykkelparkering
- Skarpe fortauskant bør fikses
- Oppgradere asfalt, mange hull
- Fortau og sykkelveier bør feies jevnlig
- Egne sykkelveier adskilt fra trafikken
- Bedre merking av sykkelfelt og felt for gående
- Dårlig sikt i kryss

Har du noen gang opplevd en utrygg situasjon som syklist eller fotgjenger?



Samtlige respondenter

- 56 % svarte ja som syklist
- 16 % svarte ja som fotgjenger



Tilsvarende for kvinner

- 55 % svarte ja som syklist
- 25 % svarte ja som fotgjenger



Tilsvarende for menn

- 58 % svarte ja som syklist
- 8 % svarte ja som fotgjenger

Tusen takk for i år!
Vi gleder oss til 50-års
markeringen i 2023-kampanjen!

Ønsker du mer informasjon om deltakelsen i din kommune?
Send en e-post til Sykle@bedriftsidrett.no